



Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

11 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 10.03.2025	Bohneneintopf mit Rindfleisch	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Kochfisch (praktisch grätenfrei) in Dillsoße mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Dienstag 11.03.2025	Gebratene Geflügelleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree	a,c,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Eierkuchen mit Apfelmus	c,m	GL(WE)-MI-EI
		5,95 €			5,95 €	
Mittwoch 12.03.2025	Hackfleischbällchen in Gemüserahm und Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI	Tomaten-Sahnesoße mit mediterranen Gemüse und Nudeln	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-LU-EI
		5,95 €			5,95 €	
Donnerstag 13.03.2025	Gefüllte Paprikaschote mit Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI-SU	Spinat mit Eieromelette und Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
		5,95 €			5,95 €	
Freitag 14.03.2025	Backfisch (praktisch grätenfrei) mit Kräutersoße und Kartoffelpüree	c,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Vegetarische Spätzlepfanne mit Champignons, Brokkoli, Mais und Schnittlauchschmand	m	GL(WE)-EI-MI
		5,95 €			5,95 €	
Samstag 15.03.2025	Reiseintopf mit Rindfleisch	m	SO-SL	Hähnchen-Gemüsepfanne mit Champignons und Gnocchi	m	GL(WE)-MI-SO-SL
		5,95 €			5,95 €	
Sonntag 16.03.2025	Wildgulasch mit Weinkraut und Böhmisches Knödelscheiben	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Gefüllter Schweinebraten mit Vitalgemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU
		5,95 €			5,95 €	

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker >e_geschwefelt
>f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
>l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >ML_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebsserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.





Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

12 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 17.03.2025	Linseneintopf mit Kaßler	a,c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Schellfisch in Cornflakes-Panade (grätenfrei) mit Karottengemüse, Zitronensoße und Kartoffeln	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 18.03.2025	Grütwurst mit Sauerkraut und Majoran-Kartoffelpüree	c,e,m	GL(WE,GE)-MI-SO-SL-SU-SN	Böhmische Knödel mit Pilzragout in Kräutersoße	m	GL(WE)-EI-MI
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 19.03.2025	Nudel-Gemüse-Pfanne mit Karotten-Kokos-Soße	m	GL(WE)-MI-SL-EI	Putengulasch mit Gemüsereis	a,e,m	GL(WE)-EI-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 20.03.2025	Quarkkeulchen mit Apfelmus	c,m	EI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Hacksteak "Griechische Art" mit Frischkäsefüllung, Balkangemüse und Kartoffelpüree	a,c,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
			5,95 €			5,95 €
Freitag 21.03.2025	Gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln	e,m	EI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst	e,m	MI-SN-SU
			5,95 €			5,95 €
Samstag 22.03.2025	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	b,c,e,g,m	MI-SO-SL-SU	Beefsteak mit Bohnengemüse, Champignonsoße und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SN-SU
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 23.03.2025	Schweinenacknbraten mit Wirsingrahm und Klößen	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Rotbarschfilet mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree	c,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
			5,95 €			5,95 €

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >ML_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebszerzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.





Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

13 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 24.03.2025	Kesselgulasch	a,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Hähnchenbrustfilet -natur- mit Mais-Möhren-Gemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Dienstag 25.03.2025	Spirelli mit Jagdwurst, Tomatensoße und Reibekäse	a,b,c,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI-SN	Kochfisch (praktisch grätenfrei) in Dillsoße und Kartoffeln	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-SN
		5,95 €			5,95 €	
Mittwoch 26.03.2025	Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Erbsengemüse und Knödelscheiben	c,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU	Buchteln und Soße mit Vanillegeschmack	a,m	GL(WE)-MI-SO
		5,95 €			5,95 €	
Donnerstag 27.03.2025	Matjesfilet "Hausfrauenart" mit Salzkartoffeln	e,j,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI	Gabelspaghetti mit Spinat-Käse-Soße	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI
		5,95 €			5,95 €	
Freitag 28.03.2025	Gemüsefrikadelle mit Kräuter-Quark-Dip und Kartoffeln	m	GL(WE)-MI	Hühnerfrikassee mit Reis	m	GL(WE)-MI-SO-SL
		5,95 €			5,95 €	
Samstag 29.03.2025	Rosenkohl-Porreeintopf mit Rindfleisch	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut und Kaßlerwürfeln	c,m	GL(WE)-MI-EI
		5,95 €			5,95 €	
Sonntag 30.03.2025	Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Böhmisches Knödelscheiben	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Putenfrikadelle mit Pfannen-Gemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
		5,95 €			5,95 €	

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >ML_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebsserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.





Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

14 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 31.03.2025	Krauteintopf mit Rindfleisch	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Spinat mit Eieromelette und Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
		5,95 €			5,95 €	
Dienstag 01.04.2025	Hefeklöße und Soße mit Vanillegeschmack, Schattenmorellen	a,m	GL(WE)-MI-EI-SO	Putengeschnetzeltes mit Kräuterspätzle	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL
		5,95 €			5,95 €	
Mittwoch 02.04.2025	Gebackenes Hoki-Fischfilet (praktisch grätenfrei) mit Leipziger Allerlei, Zitronensoße und Kartoffeln	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensoße	a,c,e,j,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI
		5,95 €			5,95 €	
Donnerstag 03.04.2025	Gabelspaghetti mit Tomaten-Gemüse-Soße und Reibekäse	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI	Beefsteak mit Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SN-SU
		5,95 €			5,95 €	
Freitag 04.04.2025	Hähnchensteak mit Bohnen-Gemüse und Kartoffeln	a,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI	Couscous-Gemüse-Pfanne mit Paprika-Tomaten-Soße	m	GL(WE)-SO-SL
		5,95 €			5,95 €	
Samstag 05.04.2025	Eintopf aus Steckrüben mit Schmelzkäse und Brät vom Schwein	c,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Backfisch (praktisch grätenfrei) mit Karottengemüse, Kräutersoße und Kartoffelpüree	c,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Sonntag 06.04.2025	Sauerbraten mit Apfel-Rotkohl und Klößen	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Hackbraten mit Erbsengemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-EI-MI-SO-SL-SN-SU
		5,95 €			5,95 €	

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >ML_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebszerzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.





Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

15 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 07.04.2025	Perlgraupeneintopf nach "Schweizer Art" mit Speckwürfeln	b,c,e,m	GL(GE)-SO-SL-SU-MI	Blumenkohl-Käse-Stern mit Rahmsoße und Kartoffelpüree	c,e,m	GL(WE)-MI-SO
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 08.04.2025	Kohlroulade mit Kümmelsoße und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SN-SU	Grießbrei mit Zucker und Zimt	m	GL(WE)-MI-SO
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 09.04.2025	Fischfrikadelle mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree	c,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Soljanka	a,b,c,e,g,j,m	GL(WE)-SO-SL-SN
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 10.04.2025	Eieromelett auf Mittelmeergemüse von Zucchini, Zwiebel, Tomate, Paprika und Aubergine mit Kartoffeln	m	GL(WE)-EI-MI	Schweinegulasch mit Sauerkraut und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU
			5,95 €			5,95 €
Freitag 11.04.2025	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI	Alaska-Seelachsfilet in Eihülle (praktisch grätenfrei) mit Kräutersoße und Tomatenreis	m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-EI
			5,95 €			5,95 €
Samstag 12.04.2025	Sächsischer Kartoffeleintopf mit Jagdwurstwürfeln	b,c,e,g,m	MI-SO-SL-SU-SN	Gemüseschnitzel mit Blumenkohl-Frischkäsesoße und Kartoffelpüree	c,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 13.04.2025	Putenrollbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Hirtenrolle mit Frischkäsefüllung, Champignonssoße, Rosenkohl und Kartoffeln	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI
			5,95 €			5,95 €

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >ML_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebszerzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.





Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

16 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 14.04.2025	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Spätzlepfanne mit Gemüse (Karotten, Erbsen, Bohnen, Mais, Paprika) und leichte Rahmsoße	e,m	GL(WE)-MI-EI
		5,95 €			5,95 €	
Dienstag 15.04.2025	Sellerieschnitzel mit Gorgonzolasoße, Bohnen und Grünkernrisotto	m	GL(WE)-SL-MI	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Mittwoch 16.04.2025	Putenstreifen in Curry-Ananas-Soße mit Gnocchi	m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI	Eierkuchen mit Apfelmus	c,m	GL(WE)-MI-EI
		5,95 €			5,95 €	
Donnerstag 17.04.2025	Buntes Ei mit Kartoffelsalat	b,c,e,m	GL(WE)-EI-MI-SF-SL-SO-SU	Bunte Nudeln mit Tomaten-Orangen-Soße und Reibekäse	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI
		5,95 €			5,95 €	
Freitag 18.04.2025	Schweineschnitzel mit Erbsengemüse und Kartoffeln	a,b,c,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Ragout vom Seelachs (praktisch grätenfrei) mit Gemüsestreifen und Reis	c,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN
		5,95 €			5,95 €	
Samstag 19.04.2025	Möhren-Maiseintopf mit Rindfleisch	b,c,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Ungarische Letschopfanne mit Wurstscheiben und Langkornreis	b,c,g,m	GL(WE)-SO-SL-SN
		5,95 €			5,95 €	
Sonntag 20.04.2025	Kaßlerbraten mit Sauerkraut und Klößen	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" mit Kohlrabi und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >ML_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebszerzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

