

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

17 . KW



	Essen 1	Zusatzstoffe	Allergene	Essen 2	Zusatzstoffe	Allergene
Montag 21.04.2025	Lammgulasch mit Speckbohnen und Knödelscheiben	a,b,c,d,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU-LU	Seelachs -gedünstet- (praktisch grätenfrei) in Dillsoße mit Buttermöhren und Kartoffeln	c,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 22.04.2025	Weißkrauteintopf mit Rindfleisch	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Schweinegulasch mit Spirellis	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-EI
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 23.04.2025	Backfisch (praktisch grätenfrei) mit buntem Gemüse, Zitronen-Soße und Kartoffeln	c,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI	Reiseintopf mit Hühnerfleisch	m	SO-SL
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 24.04.2025	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst	e,m	MI-SN-SU	Vegetarisch Frikadelle mit Petersiliensoße und Süßkartoffel-Püree	e,m	
			5,95 €			5,95 €
Freitag 25.04.2025	Schweineschnitzel mit Rahmchampignons und Kartoffeln	c,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI	Karibische Reispfanne mit Limetten-Kokossoße	m	GL(WE)-MI-SL-SO
			5,95 €			5,95 €
Samstag 26.04.2025	Linseneintopf mit Kaßlerwürfeln	b,c,e,g,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Bratwurst mit Kartoffelsalat	e,g,m	GL(WE)-EI-MI-SO-SL-SN-SU
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 27.04.2025	Hähnchenhaxe mit Rotkohl und Klöße	a,c,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Falsche Zunge (gepökeltes Rindfleisch) mit ausgelassener Butter, Erbsen und Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €

*Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker >e_geschwefelt
>f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhalzig >i_chininhalzig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
>l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DL_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.



Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

18 . KW



	Essen 1	Zusatzstoffe	Allergene	Essen 2	Zusatzstoffe	Allergene
Montag 28.04.2025	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	c,e,m	MI-SO-SL-SN-SU	Gemüse-Dill-Frikassee mit Hackfleischbällchen und Langkornreis	m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-EI
		5,95 €			5,95 €	
Dienstag 29.04.2025	Beefsteak mit Bohngemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Quarkkeulchen mit Apfelmus	c,m	GL(WE)-MI-EI
		5,95 €			5,95 €	
Mittwoch 30.04.2025	Blumenkohl in Holländischer Soße mit Salzkartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI	Putengulasch mit Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Donnerstag 01.05.2025	Wurstgulasch mit Nudeln	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Gebackenes Hoki-Fischfilet (praktisch grätenfrei) mit buntem Gemüse, Kräutersoße und Kartoffelpüree	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Freitag 02.05.2025	Wirsingroulade mit Kartoffeln	a,b,c,g,m	GL(DI-WE)-SO-SL-SN-EI	Gemüsepfanne aus Möhre, Blumenkohl, Brokkoli, Kürbis, Porree, Tomate und rote Linsen	m	GL(WE)-MI
		5,95 €			5,95 €	
Samstag 03.05.2025	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch	e,j,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI	Brechspargel mit Schinkenwürfeln und Salzkartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Sonntag 04.05.2025	Rinderbraten mit Rosenkohl und Klöße	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Rotbarschfilet mit Karotten-Fenchelgemüse und Kartoffelpüree	c,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI
		5,95 €			5,95 €	

*Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker >e_geschwefelt
>f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhalzig >i_chininhalzig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
>l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DL_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebstierzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.



Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

19 . KW



	Essen 1	Zusatzstoffe	Allergene	Essen 2	Zusatzstoffe	Allergene
Montag 05.05.2025	Gelber Erbseintopf mit Kaßler	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Rahmgemüse	e,m	GL(WE)-MI
		5,95 €			5,95 €	
Dienstag 06.05.2025	Gabelspaghetti mit Jagdwurst, Tomatensoße und Reibekäse	a,e,g,m	GL(DI-WE)-SO-SL-SN-EI	Kochfisch (praktisch grätenfrei) in Dillsoße mit Kartoffeln	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU
		5,95 €			5,95 €	
Mittwoch 07.05.2025	Bratwurst mit Sauerkraut und Majoran-Kartoffelpüree	a,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Milchreis mit Zucker und Zimt	m	MI-SO
		5,95 €			5,95 €	
Donnerstag 08.05.2025	Matjesfilet Hausfrauenart mit Salzkartoffeln	e,j,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI	Dinkelnudeln mit Spinat-Käse-Soße	m	GL(DI,WE)-MI-SO-SL-EI
		5,95 €			5,95 €	
Freitag 09.05.2025	Rahmchampignons mit Kartoffelpüree		GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Hühnerfrikassee mit Reis	m	GL(WE)-MI-SO-SL
		5,95 €			5,95 €	
Samstag 10.05.2025	Kesselgulasch	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmsoße und Kartoffelpüree	a,c,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Sonntag 11.05.2025	Schweinebraten mit Wirsingrahmgemüse und Böhmisches Knödelscheiben	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Geflügel-Kräuterbällchen mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	

*Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker >e_geschwefelt
>f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhalzig >i_chininhalzig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
>l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebstierzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja enth. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.



Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

20 . KW



	Essen 1	Zusatzstoffe	Allergene	Essen 2	Zusatzstoffe	Allergene
Montag 12.05.2025	Bauerneintopf (Gemüseintopf mit Hackfleisch und Roten Bohnen)	a,c,e,m	GL(WE)-MI-EI	Schellfischfilet in Cornflakes-Panade gebacken (grätenfrei) mit Kräutersoße, Schwarzwurzel und Reis	m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 13.05.2025	Germknödel und Soße mit Vanillegeschmack	25	GL(WE)-MI	Putengeschnetzeltes mit Kräuterspätzle	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 14.05.2025	Gebackenes Hoki-Fischfilet (praktisch grätenfrei) mit Blumenkohl, Zitronen-Soße und Kartoffeln	a,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Möhreneintopf mit Rindfleisch	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 15.05.2025	Gabelspaghetti mit Gemüse-Linsen-Bolognese	m	GL(WE)-SO-SL-SN-EI	Beefsteak mit Erbsen-Maisgemüse und Kartoffelpüree	a,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SN-SU
			5,95 €			5,95 €
Freitag 16.05.2025	Hähnchenhaxe mit Rotkohl und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Gemüse Paella (Mischung aus Weißkohl, Möhre, Erbsen, Fenchel, Paprika und Reis)	m	GL(WE)-MI
			5,95 €			5,95 €
Samstag 17.05.2025	Kohlrabieintopf mit Erbsen und Jagdwurstwürfeln	b,c,e,g,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Brathering (praktisch grätenfrei) in würzigem Aufguss mit Kartoffeln	e,j,m	FI-GL(WE)-SN-SL-SU-EI
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 18.05.2025	Rindergulasch mit Bohnengemüse und Klöße	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Schweineschnitzel mit Vitalgemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI
			5,95 €			5,95 €

*Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker >e_geschwefelt
>f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhalzig >i_chininhalzig >l_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
>l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DL_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebstierzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.



Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

21 . KW



	Essen 1	Zusatzstoffe	Allergene	Essen 2	Zusatzstoffe	Allergene
Montag 19.05.2025	Grüppcheneintopf mit Kaßler	c,e,m	GL(GE)-SO-SL-SU	Spinat mit Eieromelette und Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Dienstag 20.05.2025	Kohlroulade mit Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SN-SU	Grießbrei mit Zucker und Zimt	c, m	GL(WE)-MI-SO
		5,95 €			5,95 €	
Mittwoch 21.05.2025	Alaskaseelachsfilet in Eihülle (praktisch grätenfrei) mit Kartoffeln, Rohkostsalat	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Gedrehte Nudeln mit einer Gemüse-Tomaten-Soße und Reibekäse	a,m	GL(WE)-MI-EI
		5,95 €			5,95 €	
Donnerstag 22.05.2025	Spätzlepfanne mit Gemüse (Karotten, Erbsen, Bohnen, Mais, Paprika) und leichte Rahmsoße	m	GL(WE)-MI-EI	Rindfleischcurry mit Reis	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL
		5,95 €			5,95 €	
Freitag 23.05.2025	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst	e,m	MI-SN-SU	Fisch in Maispanade (praktisch grätenfrei) mit Kräutersoße und Kartoffelpüree	c,e,m	FI-GL(WE)-EI-MI-SO-SL-SN-SU
		5,95 €			5,95 €	
Samstag 24.05.2025	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch	a,e,m	GL(WE)-SO-SL-EI	Gebratener Leberkäse mit Karotten-Selleriegemüse und Kartoffeln	a,c,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU
		5,95 €			5,95 €	
Sonntag 25.05.2025	Hackbraten mit Rotkohl und Kartoffelpüree	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI	Putenrollbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	

*Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker >e_geschwefelt
>f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhalzig >i_chininhalzig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
>l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DL_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebstierzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.



Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark

22 . KW



	Essen 1	Zusatzstoffe	Allergene	Essen 2	Zusatzstoffe	Allergene
Montag 26.05.2025	Sächsischer Kartoffeleintopf mit Jagdwurstwürfel	b,c,e,g,m	MI-SO-SL-SN-SU	Ragout vom Seelachs (praktisch grätenfrei) mit Gemüsestreifen und bunten Nudeln	m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL
		5,95 €			5,95 €	
Dienstag 27.05.2025	Gemüsefrikadelle mit Kräuter-Quark-Dip und Kartoffeln	m	GL(WE)-MI	Hähnchenpfanne mit Paprika, Champignons und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Mittwoch 28.05.2025	Szegediner Gulasch mit Böhmisches Knödeln	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-EI	Rahmchampignons mit Kartoffelpüree	c,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Donnerstag 29.05.2025	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln	a,c,e,j,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SN-EI	Milchreis mit Zucker und Zimt	m	MI-SO
		5,95 €			5,95 €	
Freitag 30.05.2025	Grillwurst in einer Tomaten-Curry-Soße mit Reis	a,b,c,g,m	GL(WE)-MI-SL-SN	Schleifchennudeln mit Erbsen-Frischkäse-Soße	m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI
		5,95 €			5,95 €	
Samstag 31.05.2025	Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Rindfleisch	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Geflügel-Kräuterbällchen in Rahmsoße mit Rosenkohl und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Sonntag 01.06.2025	Putengulasch mit bunter Gemüsemischung und Klöße	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Kaßlerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU
		5,95 €			5,95 €	

*Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker >e_geschwefelt
>f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhalzig >i_chininhalzig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
>l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DL_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einschl. Laktose enth.
>KR_Krebserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja enth. >SF_Schalenfrüchte enth.
(MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Paranuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss)
>SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

