

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark



48 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 24.11.2025	Bohneneintopf mit Sellerie, Porree, Karotten und Kartoffeln	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Spätzlepfanne mit Schinkenwürfeln, Brokkoli, Mais und Schnittlauchschmand	m	GL(WE)-EI-MI
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 25.11.2025	Kochfisch (praktisch grätenfrei) in Dillsoße mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Hackfleischbällchen in Gemüserahm und Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 26.11.2025	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	a,c,m	GL(WE)-MI-EI	Gebratener Leberkäse mit Mischgemüse und Kartoffelpüree	a,b,c,e,g,m	GL(WE)-MI-SU
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 27.11.2025	Paprikaschote mit Schweinehackfleisch gefüllt, Bratensoße und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI-SU	Tomaten-Sahnesoße mit mediterranen Gemüse und Nudeln	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-LU-EI
			5,95 €			5,95 €
Freitag 28.11.2025	Hähnchen-Gemüsepfanne mit Paprika, Champignons und Gnocchi	m	GL(WE)-MI-SO-SL	Spinat mit Eieromelette und Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
			5,95 €			5,95 €
Samstag 29.11.2025	Reiseintopf mit Rindfleisch	m	SO-SL	Gebratene Geflügelleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree	a,c,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 30.11.2025	Schweineschnitzel mit Schinken-Käsefüllung, bunter Gemüsemischung und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI	Blumenkohl in Holländischer Soße mit Petersilienkartoffeln	m	GL(WE)-MI
			5,95 €			5,95 €

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebsserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark



48 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 24.11.2025	Bohneneintopf mit Sellerie, Porree, Karotten und Kartoffeln	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Spätzlepfanne mit Schinkenwürfeln, Brokkoli, Mais und Schnittlauchschmand	m	GL(WE)-EI-MI
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 25.11.2025	Kochfisch (praktisch grätenfrei) in Dillsoße mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Hackfleischbällchen in Gemüserahm und Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 26.11.2025	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	a,c,m	GL(WE)-MI-EI	Gebratener Leberkäse mit Mischgemüse und Kartoffelpüree	a,b,c,e,g,m	GL(WE)-MI-SU
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 27.11.2025	Paprikaschote mit Schweinehackfleisch gefüllt, Bratensoße und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI-SU	Tomaten-Sahnesoße mit mediterranen Gemüse und Nudeln	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-LU-EI
			5,95 €			5,95 €
Freitag 28.11.2025	Hähnchen-Gemüsepfanne mit Paprika, Champignons und Gnocchi	m	GL(WE)-MI-SO-SL	Spinat mit Eieromelette und Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
			5,95 €			5,95 €
Samstag 29.11.2025	Reiseintopf mit Rindfleisch	m	SO-SL	Gebratene Geflügelleber in Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree	a,c,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 30.11.2025	Schweineschnitzel mit Schinken-Käsefüllung, bunter Gemüsemischung und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI	Blumenkohl in Holländischer Soße mit Petersilienkartoffeln	m	GL(WE)-MI
			5,95 €			5,95 €

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebsserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark



49 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 01.12.2025	Vegetarischer Linseneintopf -süß/sauer- mit Suppengemüse und Kartoffeln	a,c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffelklößen	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 02.12.2025	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	c,e,m	GL(WE,GE)-MI-SO-SL-SU-SN	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst	e,m	MI-SN-SU
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 03.12.2025	Gabelspaghetti mit Salamistreifen, Tomatensoße und Reibekäse	b,c,m	GL(WE)-MI-SL-EI	Böhmische Knödel mit Pilzragout in Kräutersoße	m	GL(WE)-EI-MI
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 04.12.2025	Quarkkeulchen mit Apfelmus	c,m	EI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-SN	Schellfisch in Cornflakes-Panade (grätenfrei) mit Karottengemüse, Zitronensoße und Vollkornreis	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Freitag 05.12.2025	Gekochte Eier in süß/saurer Senfsoße mit Kartoffeln	e,m	EI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-SN	Putengulasch mit Nudeln	a,e,m	GL(WE)-EI-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Samstag 06.12.2025	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	b,c,e,g,m	MI-SO-SL-SU	Beefsteak mit Bohnengemüse, Champignonssoße und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU-SN
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 07.12.2025	Schweinenacknbraten mit Wirsingrahm und Klößen	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-SN	Rotbarschfilet mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree	c,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
			5,95 €			5,95 €

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebsserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuß, WA_Walnuss, CA_Cashewnuß, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark



49 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 01.12.2025	Vegetarischer Linseneintopf -süß/sauer- mit Suppengemüse und Kartoffeln	a,c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Hähnchenkeule mit Rotkohl und Kartoffelklößen	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 02.12.2025	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	c,e,m	GL(WE,GE)-MI-SO-SL-SU-SN	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst	e,m	MI-SN-SU
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 03.12.2025	Gabelspaghetti mit Salamistreifen, Tomatensoße und Reibekäse	b,c,m	GL(WE)-MI-SL-EI	Böhmische Knödel mit Pilzragout in Kräutersoße	m	GL(WE)-EI-MI
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 04.12.2025	Quarkkeulchen mit Apfelmus	c,m	EI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-SN	Schellfisch in Cornflakes-Panade (grätenfrei) mit Karottengemüse, Zitronensoße und Vollkornreis	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Freitag 05.12.2025	Gekochte Eier in süß/saurer Senfsoße mit Kartoffeln	e,m	EI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-SN	Putengulasch mit Nudeln	a,e,m	GL(WE)-EI-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Samstag 06.12.2025	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen	b,c,e,g,m	MI-SO-SL-SU	Beefsteak mit Bohnengemüse, Champignonssoße und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU-SN
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 07.12.2025	Schweinenacknbraten mit Wirsingrahm und Klößen	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-SN	Rotbarschfilet mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree	c,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
			5,95 €			5,95 €

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebsserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuß, WA_Walnuss, CA_Cashewnuß, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark



50 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 08.12.2025	Bunter, vegetarischer Gemüseeintopf mit Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-SO-SL	Hähnchenbrustfilet -natur- mit Möhren-Maisgemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 09.12.2025	Spirelli mit Jagdwurst, Tomatensoße und Reibekäse	a,b,c,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI-SN	Gemüsefrikadelle mit Kräuter-Quark-Dip und Kartoffeln	m	GL(WE)-MI
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 10.12.2025	Gekochte Rindfleischwürfel in Meerrettichsoße mit Erbsengemüse und Knödelscheiben	c,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU	Buchteln mit Puddingsoße-Vanillegeschmack	a,m	GL(WE)-MI-SO
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 11.12.2025	Matjesfilet "Hausfrauenart" mit Salzkartoffeln	e,i,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI	Gabelspaghetti mit Schinken-Sahne-Soße	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI
			5,95 €			5,95 €
Freitag 12.12.2025	Mediterraner Gemüse-Topf mit Risoni (Nudeln in Reisform) und frischen Kräutern	m	GL(WE)	Buntes Hühnerfrikassee mit Reis	m	GL(WE)-MI-SO-SL
			5,95 €			5,95 €
Samstag 13.12.2025	Rosenkohl-Porreeintopf mit Rindfleisch	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Putenfrikadelle mit Pfannen-Gemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 14.12.2025	Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Böhmisches Knödelscheiben	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut und Käsewürfeln	c,m	GL(WE)-MI-EI
			5,95 €			5,95 €

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebsserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuß, WA_Walnuss, CA_Cashewnuß, PE_Pekannuß, PA_Parannuß, PI_Pistazie, MC_Macadamianuß) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark



50 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 08.12.2025	Bunter, vegetarischer Gemüseeintopf mit Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-SO-SL	Hähnchenbrustfilet -natur- mit Möhren-Maisgemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 09.12.2025	Spirelli mit Jagdwurst, Tomatensoße und Reibekäse	a,b,c,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI-SN	Gemüsefrikadelle mit Kräuter-Quark-Dip und Kartoffeln	m	GL(WE)-MI
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 10.12.2025	Gekochte Rindfleischwürfel in Meerrettichsoße mit Erbsengemüse und Knödelscheiben	c,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU	Buchteln mit Puddingsoße-Vanillegeschmack	a,m	GL(WE)-MI-SO
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 11.12.2025	Matjesfilet "Hausfrauenart" mit Salzkartoffeln	e,i,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI	Gabelspaghetti mit Schinken-Sahne-Soße	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI
			5,95 €			5,95 €
Freitag 12.12.2025	Mediterraner Gemüse-Topf mit Risoni (Nudeln in Reisform) und frischen Kräutern	m	GL(WE)	Buntes Hühnerfrikassee mit Reis	m	GL(WE)-MI-SO-SL
			5,95 €			5,95 €
Samstag 13.12.2025	Rosenkohl-Porreeintopf mit Rindfleisch	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Putenfrikadelle mit Pfannen-Gemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 14.12.2025	Kalbsgulasch mit Blumenkohl und Böhmisches Knödelscheiben	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut und Käsewürfeln	c,m	GL(WE)-MI-EI
			5,95 €			5,95 €

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebsserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuß, WA_Walnuss, CA_Cashewnuß, PE_Pekannuß, PA_Parannuß, PI_Pistazie, MC_Macadamianuß) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark



51 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 15.12.2025	Krauteintopf mit Kartoffeln	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Beefsteak mit Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SN-SU
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 16.12.2025	Rote-Bete-Puffer mit Kräuterdip, Rohkostsalat	m	GL(WE)-MI	Putenstreifen in Soße mit Gemüse und Kräuterspätzle	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 17.12.2025	Hefeklöße und Soße mit Vanillegeschmack, Schattenmorellen	a,m	GL(WE)-MI-EI-SO	Hähncheninnenfilets -gebraten- mit Bohnen-Gemüse und Kartoffeln	a,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 18.12.2025	Gabelspaghetti mit Tomaten-Gemüse-Soße und Reibekäse	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI	Backfisch (praktisch grätenfrei) mit Karottengemüse, Kräutersoße und Kartoffelpüree	c,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Freitag 19.12.2025	Nürnberger Bratwürstchen mit Sauerkraut und Erbspüree	a,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Gebackene Blumenkohlröschen mit sc. Hollandaise und Kartoffeln	a,m	GL(WE)-EI-MI
			5,95 €			5,95 €
Samstag 20.12.2025	Eintopf aus Steckrüben mit Schmelzkäse und Brät vom Schwein	c,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Krautnudeln mit Knackwurst	a,b,c,d,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 21.12.2025	Hirschgulasch mit Apfel-Rotkohl und Klößen	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Kartoffelauflauf mit Bauchspeckwürfeln	b,c,g,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebstierzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark



51 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 15.12.2025	Krauteintopf mit Kartoffeln	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Beefsteak mit Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SN-SU
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 16.12.2025	Rote-Bete-Puffer mit Kräuterdip, Rohkostsalat	m	GL(WE)-MI	Putenstreifen in Soße mit Gemüse und Kräuterspätzle	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 17.12.2025	Hefeklöße und Soße mit Vanillegeschmack, Schattenmorellen	a,m	GL(WE)-MI-EI-SO	Hähncheninnenfilets -gebraten- mit Bohnen-Gemüse und Kartoffeln	a,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 18.12.2025	Gabelspaghetti mit Tomaten-Gemüse-Soße und Reibekäse	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI	Backfisch (praktisch grätenfrei) mit Karottengemüse, Kräutersoße und Kartoffelpüree	c,e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Freitag 19.12.2025	Nürnberger Bratwürstchen mit Sauerkraut und Erbspüree	a,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Gebackene Blumenkohlröschen mit sc. Hollandaise und Kartoffeln	a,m	GL(WE)-EI-MI
			5,95 €			5,95 €
Samstag 20.12.2025	Eintopf aus Steckrüben mit Schmelzkäse und Brät vom Schwein	c,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Krautnudeln mit Knackwurst	a,b,c,d,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 21.12.2025	Hirschgulasch mit Apfel-Rotkohl und Klößen	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Kartoffelauflauf mit Bauchspeckwürfeln	b,c,g,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebstierzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark



52 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 22.12.2025	Sächsischer Kartoffeleintopf mit Gemüse	b,c,e,g,m	MI-SO-SL-SU-SN	Kohlroulade mit Kümmelsoße und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO
		5,95 €			5,95 €	
Dienstag 23.12.2025	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Pfirsichwürfel	m	GL(WE)-MI-SO
		5,95 €			5,95 €	
Mittwoch 24.12.2025	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch	m	GL(WE)-SO-SL-EI	Blumenkohl-Käse-Stern mit Rahmsoße und Kartoffelpüree	c,e,m	GL(WE)-MI-EI-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Donnerstag 25.12.2025	Ragout von der Entenkeule mit Rotkohl und Klößen	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Pangasius-Welsfilet -gedünstet-, Dillsoße, Balkangemüse und Zitronenreis	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Freitag 26.12.2025	Rinderroulade mit Rosenkohl und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Eieromelett auf Mittelmeergemüse von Zucchini, Zwiebel, Tomate, Paprika und Aubergine mit Kartoffeln	m	GL(WE)-EI-MI
		5,95 €			5,95 €	
Samstag 27.12.2025	Perlgraupeneintopf nach "Schweizer Art" mit Speckwürfeln	b,c,e,m	GL(GE)-SO-SL-SU-MI	Gemüseschnitzel mit Blumenkohl-Käsesoße und Kartoffelpüree	c,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Sonntag 28.12.2025	Putenrollbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Hirtenrolle mit Frischkäsefüllung, Rahmchampignons und Kartoffeln	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI
		5,95 €			5,95 €	

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebsserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuß, WA_Walnuss, CA_Cashewnuß, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark



52 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 22.12.2025	Sächsischer Kartoffeleintopf mit Gemüse	b,c,e,g,m	MI-SO-SL-SU-SN	Kohlroulade mit Kümmelsoße und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO
		5,95 €			5,95 €	
Dienstag 23.12.2025	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse	a,m	GL(WE)-MI-SO-SL-EI	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Pfirsichwürfel	m	GL(WE)-MI-SO
		5,95 €			5,95 €	
Mittwoch 24.12.2025	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch	m	GL(WE)-SO-SL-EI	Blumenkohl-Käse-Stern mit Rahmsoße und Kartoffelpüree	c,e,m	GL(WE)-MI-EI-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Donnerstag 25.12.2025	Ragout von der Entenkeule mit Rotkohl und Klößen	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Pangasius-Welsfilet -gedünstet-, Dillsoße, Balkangemüse und Zitronenreis	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Freitag 26.12.2025	Rinderroulade mit Rosenkohl und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Eieromelett auf Mittelmeergemüse von Zucchini, Zwiebel, Tomate, Paprika und Aubergine mit Kartoffeln	m	GL(WE)-EI-MI
		5,95 €			5,95 €	
Samstag 27.12.2025	Perlgraupeneintopf nach "Schweizer Art" mit Speckwürfeln	b,c,e,m	GL(GE)-SO-SL-SU-MI	Gemüseschnitzel mit Blumenkohl-Käsesoße und Kartoffelpüree	c,e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU
		5,95 €			5,95 €	
Sonntag 28.12.2025	Putenrollbraten mit Blumenkohl und Kartoffeln	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Hirtenrolle mit Frischkäsefüllung, Rahmchampignons und Kartoffeln	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI
		5,95 €			5,95 €	

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebsserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuß, WA_Walnuss, CA_Cashewnuß, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark



1 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 29.12.2025	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Gemüse und Kartoffeln	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Käsespätzle -Spätzle mit Schmelzkäsesoße- und Röstzwiebeln	e,m	GL(WE)-EI-MI
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 30.12.2025	Sellerieschnitzel mit Gorgonzolasoße und Grünkernrisotto	m	GL(WE)-SL-MI	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 31.12.2025	Putenstreifen in Curry-Ananas-Kokos-Soße mit Pastinaken-Kartoffelstampf	m	GL(WE)-MI-SO-SL	Eierkuchen mit Apfelmus	c,m	GL(WE)-MI-EI
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 01.01.2026	Bratwurst mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree	a,b,c,g,m	GL(WE)-MI-SL-SN	Ragout vom Seelachs (praktisch grätenfrei) mit Gemüsestreifen und Reis	c,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN
			5,95 €			5,95 €
Freitag 02.01.2026	Matjesfilet "Hausfrauenart" mit Salzkartoffeln	e,i,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI	Nudeln mit Rahmchampignons und Reibekäse	m	GL(WE)-MI
			5,95 €			5,95 €
Samstag 03.01.2026	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch	b,c,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Ungarische Letschopfanne mit Wurstscheiben und Langkornreis	b,c,g,m	GL(WE)-SO-SL-SN
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 04.01.2026	Kaßlerbraten mit Sauerkraut und Klößen	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Gebratenes Forellenfilet mit Dillbutter, Eisbergsalat und Kartoffeln	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebsserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark



1 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 29.12.2025	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Gemüse und Kartoffeln	c,e,m	GL(WE)-SO-SL-SU	Käsespätzle -Spätzle mit Schmelzkäsesoße- und Röstzwiebeln	e,m	GL(WE)-EI-MI
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 30.12.2025	Sellerieschnitzel mit Gorgonzolasoße und Grünkernrisotto	m	GL(WE)-SL-MI	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln	e,m	GL(WE)-MI-EI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 31.12.2025	Putenstreifen in Curry-Ananas-Kokos-Soße mit Pastinaken-Kartoffelstampf	m	GL(WE)-MI-SO-SL	Eierkuchen mit Apfelmus	c,m	GL(WE)-MI-EI
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 01.01.2026	Bratwurst mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree	a,b,c,g,m	GL(WE)-MI-SL-SN	Ragout vom Seelachs (praktisch grätenfrei) mit Gemüsestreifen und Reis	c,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SN
			5,95 €			5,95 €
Freitag 02.01.2026	Matjesfilet "Hausfrauenart" mit Salzkartoffeln	e,i,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI	Nudeln mit Rahmchampignons und Reibekäse	m	GL(WE)-MI
			5,95 €			5,95 €
Samstag 03.01.2026	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch	b,c,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Ungarische Letschopfanne mit Wurstscheiben und Langkornreis	b,c,g,m	GL(WE)-SO-SL-SN
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 04.01.2026	Kaßlerbraten mit Sauerkraut und Klößen	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Gebratenes Forellenfilet mit Dillbutter, Eisbergsalat und Kartoffeln	e,m	FI-GL(WE)-MI-SO-SL-SU
			5,95 €			5,95 €

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker
>e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebsserzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark



2 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 05.01.2026	Käsesuppe mit Lauch und Kartoffeln	m	GL(WE)-MI	Wurstgulasch mit Kartoffelpüree	a,b,c,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-EI
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 06.01.2026	Krautpfanne mit Nudeln	m	GL(WE)	Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensoße	a,c,e,j,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 07.01.2026	Wildlachsplatte in Kräuter-Sahnesoße mit Kartoffeln	e,m	GL(WE)-SL-MI	Süßkartoffel-Kokos-Suppe	m	GL(WE)
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 08.01.2026	Grillwurst in einer Tomaten-Curry-Soße mit Langkornreis	a,b,c,g,m	GL(WE)-MI-SL-SN	Gemüsepfanne aus Möhre, Blumenkohl, Brokkoli, Kürbis, Porree, Tomate mit roten Linsen	m	GL(WE)-MI
			5,95 €			5,95 €
Freitag 09.01.2026	Grillwurst in einer Tomaten-Curry-Soße mit Langkornreis	a,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI	Milchreis mit Apfelkompott, Zucker & Zimt	c,m	MI-SO
			5,95 €			5,95 €
Samstag 10.01.2026	Kesselgulasch	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Rahmgemüse	e,m	GL(WE)-MI
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 11.01.2026	Sauerbratengulasch mit Apfel-Rotkohl und Knödelscheiben	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Kartoffel-Gemüse-Ragout	m	GL(WE)-MI
			5,95 €			5,95 €

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker >e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebstierzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.

Wochenspeiseplan Restaurant Am Heidepark



2 . KW

	Essen 1	Zusatz- stoffe	Allergene	Essen 2	Zusatz- stoffe	Allergene
Montag 05.01.2026	Käsesuppe mit Lauch und Kartoffeln	m	GL(WE)-MI	Wurstgulasch mit Kartoffelpüree	a,b,c,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-EI
			5,95 €			5,95 €
Dienstag 06.01.2026	Krautpfanne mit Nudeln	m	GL(WE)	Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensoße	a,c,e,j,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU-EI
			5,95 €			5,95 €
Mittwoch 07.01.2026	Wildlachsplatte in Kräuter-Sahnesoße mit Kartoffeln	e,m	GL(WE)-SL-MI	Süßkartoffel-Kokos-Suppe	m	GL(WE)
			5,95 €			5,95 €
Donnerstag 08.01.2026	Grillwurst in einer Tomaten-Curry-Soße mit Langkornreis	a,b,c,g,m	GL(WE)-MI-SL-SN	Gemüsepfanne aus Möhre, Blumenkohl, Brokkoli, Kürbis, Porree, Tomate mit roten Linsen	m	GL(WE)-MI
			5,95 €			5,95 €
Freitag 09.01.2026	Grillwurst in einer Tomaten-Curry-Soße mit Langkornreis	a,e,g,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU-EI	Milchreis mit Apfelkompott, Zucker & Zimt	c,m	MI-SO
			5,95 €			5,95 €
Samstag 10.01.2026	Kesselgulasch	a,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SN-SU	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Rahmgemüse	e,m	GL(WE)-MI
			5,95 €			5,95 €
Sonntag 11.01.2026	Sauerbratengulasch mit Apfel-Rotkohl und Knödelscheiben	a,b,e,m	GL(WE)-MI-SO-SL-SU	Kartoffel-Gemüse-Ragout	m	GL(WE)-MI
			5,95 €			5,95 €

Änderungen vorbehalten!

Legende der Zusatzstoffe:

>a_mit Farbstoff >b_mit Konservierungsmittel >c_mit Antioxidationsmittel >d_mit Geschmacksverstärker >e_geschwefelt >f_geschwärzt >g_mit Phosphat >h_koffeinhaltig >i_chininhaltig >j_mit Süßungsmitteln >k_mit einer Zuckerart und Süßungsmittel >l_gewachst >m_mit Jodsalz

Legende der Allergene:

>GL_Gluten enth. (WE_Weizen, RO_Roggen, GE_Gerste, HA_Hafer, DI_Dinkel, KA_Kamut) >MI_Milch einsch. Laktose enth. >KR_Krebstierzeugnisse enth. >EI_Ei enth. >FI_Fisch enth. >EN_Erdnüsse enth. >SO_Soja ent. >SF_Schalenfrüchte enth. (MA_Mandeln, HA_Haselnuss, WA_Walnuss, CA_Cashewnuss, PE_Pekannuss, PA_Parannuss, PI_Pistazie, MC_Macadamianuss) >SL_Sellerie enth. >SN_Senf enth. >SU_Schwefeldioxid, Sulfide enth. >SM_Sesam enth. >LU_Lupine enth. >WE_Weichtiere enth.